SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

الحصبة الألمانية

لماذا المخاطرة؟

التطعيم يحمي حياة مستقبلية.

حملة التطعيم المجانية موجهة إلى جميع النساء في سن الخصوبة للوقاية من الإصابة بالحصبة الألمانية أثناء الحمل.

RegioneEmilia-Romagna

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

لمزيد من المعلومات

يمكن التوجه إلى طبيب الأسرة، أو استشاري الأسرة، أو خدمة الوقاية الصحية والصحة العامة بهيئة الوحدة الصحية المحلية التابعة لمحل الإقامة.

يمكن كذلك الاتصال بالرقم المجاني للخدمة الصحية المحلية

الرقم المجاني

Numero Verde
800 033033

مواعيد العمل من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8.30 صباحًا إلى الساعة 05.30 مساءً، والسبت من الساعة 8.30 صباحًا إلى الساعة 1.30 ظهرًا

أو استشر بوابة الخدمة الصحية المحلية

www.saluter.it

تشارك محافظة إيمليا رومانيا في حملة التطعيم المدعمة من قبل وكالة الصحة العالمية بالمنطقة الأوروبية الموجهة لكافة السيدات في سن الخصوبة للقضاء على الحصبة الألمانية الولادية خلال عام 2015.

RegioneEmilia-Romagna

Dicembre 2012 - Grafica: Tracce, Modena

ما هي الحصبة الألمانية؟ وما الذي يمكن أن تسببه؟

الحصبة الألمانية مرض معدي يسببه فيروس. بشكل عام يظهر بأعراض طفيفة (ارتفاع درجة الحرارة بصورة طفيفة، تضخم غدد الرقبة، ظهور بقع زهرية على الجلد)، ويستمر المرض لفترة قصيرة ولا يترك مضاعفات على الصحة. لكن إذا تمت أُصيبت به أثناء الحمل نساء لم يحصلن على التطعيم أو لم يصبن فيما مضى بالمرض، فمن الممكن أن يتجاوز الفيروس حاجز المشيمة لينقل العدوى إلى الجنين ويسبب مشكلات شديدة الخطورة: الإجهاض التلقائي، تشوهات في القلب والعينين والجهاز السمعي (الحصبة الألمانية الولادية).

خطر انتقال العدوى للجنين مثله كمثل المضاعفات المحتملة للمرض، فهما شديدا الارتباط بدايةً من وقت انتقال العدوى للمرأة الحامل. إذا انتقلت العدوى بالحصبة الألمانية خلال الـ10 أسابيع الأولى من الحمل قد يصل خطر حدوث أضرار للجنين إلى 85-90%؛ يقل الخطر إلى 30% إذا حدثت العدوى بين الأسبوع 11 و16؛ تنخفض النسبة إلى صفر تقريبًا بعد الأسبوع 16.

إذا أُصيبت المرأة الحامل في الماضي بالحصبة الألمانية أو حصلت على التطعيم فإن التعرض المحتمل إلى الفيروس لا يؤدي إلى تعرض الجنين للخطر إلا في حالات نادرة جدًا.

للتأكد من الإصابة بالمرض في الماضي يجب إجراء تحليل دم.

الأخطار المحتملة على الجنين عند الإصابة الحصبة الألمانية في بداية الحمل:

- الإجهاض التلقائي
- تشوهات في العينين والأذنين
- تشوهات في القلب
- أضرار في المخ
- أضرار في الكبد والطحال
- تغيرات عظمية

للوقاية من الحصبة الألمانية أثناء الحمل

النساء في سن الخصوبة يتوجب عليهن معرفة إذا ما كان قد تم تطعيمهم أو أُصبن بالمرض فيما سبق، وبالتالي إذا كن محميات أم لا ضد فيروس الحصبة الألمانية. إذا لم يكن كذلك تُنصح السيدة بالتطعيم الذي يمثل الإجراء الوقائي الوحيد.

جميع النساء أثناء الحمل يقمن بإجراء الفحوصات للتحقق مما إذا كن محميات ضد فيروس الحصبة الألمانية. في حالة إذا لم يكن محميات يجب تناول التطعيم على الفور بعد الولادة لكي تقي أبناء المستقبل من الحصبة الألمانية الولادية.

لا يُنصح بالتطعيم أثناء الحمل.

النساء في سن الخصوبة (في عمر يتراوح من 15 و44 عام) اللاتي يخضعن للتطعيم يتوجب عليهم تجنب الحمل لمدة شهر.

التطعيم

يتكون التطعيم من فيروس حي تم إضعافه وغير قادر على التسبب في الحصبة الألمانية، لكنه قادر على تحفيز إنتاج أجسام مناعية فعالة ضد العدوى.

التطعيم المضاد للحصبة الألمانية يتم تناوله بشكل عام مع التطعيمات المضادة للحصبة والتهاب الغدة النكفية في حقنة واحدة (التطعيم الثلاثي).

يكفي تناول التطعيم لمرة واحدة لضمان الوقاية من الحصبة الألمانية على المدى الطويل لدى أكثر من 90% من النساء اللاتي تم تطعيمهن.

من أُصيب في السابق بأحد هذه الأمراض الثلاثة يمكنه الحصول على التطعيم أيضًا دون حدوث مشكلات.

يمكن تحمل التطعيم بشكل جيد، فهو لا يسبب ردود فعل في جميع الحالات تقريبًا. الاضطرابات الطفيفة المحتملة عقب التطعيم قد تكون: ارتفاع درجة الحرارة، تهيج جلدي، تضخم الغدد الليمفاوية في الرقبة؛ في حالات أكثر ندرة من الممكن ظهور آلام في المفاصل بعد 1- 3 أسابيع من التطعيم. وبصورة أكثر ندرة قد يحدث انخفاض الصفائح الدموية (قلة الصفيحات) في الشهرين التاليين.

جميع هذه الاضطرابات المحتملة تعد في جميع الأحوال مؤقتة.

حدوث الحساسية الشديدة كرد فعل يعد أمر استثنائي كما يحدث مع جميع التطعيمات الأخرى.

الوقاية من جذري الماء

من المفيد معرفة أن جذري الماء أيضًا إذا تمت الإصابة به أثناء الحمل قد يمثل خطر على الوليد.

التطعيم ضد جذري الماء مجاني لجميع النساء في سن الخصوبة.